

LIEČIVÉ RASTLINY

Odborný garant: Ing. Mária Kleňová, PhD.

Téma
Dejiny fytotherapie a ľudového liečiteľstva. Turčianski olejkári a šafraníci
Terminológia, rozdelenie, pestovanie a zber liečivých rastlín. Spôsob úpravy a prípravy liečivých rastlín
Obsahové látky liečivých rastlín. Rozdelenie rastlinných drog podľa liečivých vlastností
Vedľajšie účinky a alergie pri fytoterapii
Popis vybraných liečivých a toxických rastlín
Liečivé rastliny našich záhrad, využitie LR v okrasnom záhradníctve
Využitie liečivých účinkov korenín I.
Využitie liečivých účinkov korenín II.
Popis, obsahové látky a využitie menej známych druhov LR
Využitie LR pri liečbe dýchacieho ústrojenstva
Využitie LR pri liečbe zažívacieho ústrojenstva
Využitie LR ako podpornej liečby pri rôznych ochoreniach
Využitie LR v kozmetike (kožné ochorenia, vlasy, kúpele)
Význam medu vo výžive
Záverečná beseda – exkurzia