

## FYTOTERAPIA I.

Odborný garant: MUDr. Karol Mika

Dátum	Téma	Prednáša
	Dôležitosť rastlín v ekológii, ich význam pre človeka a jeho zdravie	MUDr. Karol Mika
	Historický prehľad liečenia rastlinami a moderná fytoterapia	
	Formy rastlinných liečiv, názvoslovie, spôsob aplikácie	
	Obsahové látky a farmakodynamika	
	Triedenie liečivých rastlín podľa obsahových látok	
	Živočíšne liečivé produkty – rastlinné látky preformované hmyzom	
	Ochrana z nesprávnej výživy a choroby látkovej premeny	
	<b>Skúška za zimný semester</b>	
	Choroby tráviacej rúry a parazitózy	
	Choroby pečene a žlčových ciest	
	Choroby obličiek a močových ciest	
	Choroby dýchacích orgánov	
	Srdcovo-cievne choroby	
	Dermatologické ochorenia	
	Choroby pohybového ústrojenstva	
	<b>Skúška za letný semester</b>	
	Odborné exkurzie	

**Vyučovanie:** piatok o 13.00 h

**Učebňa:** č. 522, Ekonomická fakulta UMB, Cesta na amfiteáter 1, Banská Bystrica

## FYTOTERAPIA II.

Odborný garant: MUDr. Karol Mika

Dátum	Téma	Prednáša
	Fytoprofilaxia. Nežiaduce vedľajšie účinky pri fytoterapii	MUDr. Karol Mika
	Rozdelenie rastlinných drog podľa liečivých vlastností.	
	Adstringenciá, amará, anaboliká, analgetiká, anthelmintiká	
	Antianemiká, antiarytmiká, antiastmatiká, antidiabetiká	
	Antidiaroidiká, antiflogistiká, antihemoroidáliá, antihydrotiká	
	Antireumatiká, antisklerotiká, aromatiká, baneologiká	
	Chalagóga, cholekinetiká, choloretiká, cytostatiká	
	<b>Skúška za zimný semester</b>	
	Derivanciá, dematiká dezinfekciá, diaforetiká, diuretiká	
	Emetiká, expektoranciá, gargarizmy, gynekologiká. Hypotenzíva	
	Kardiaká, kardiotoniká, karminatíva, korigenciá. Koronarodilatanciá	
	Laktogóga, laxatíva, metaboliká, mucilaginóza, nervína	
	Oftalmiká, profylaktiká, prostatoterapeutiká, roboranciá	
	Spazmolytiká, stimulanciá, stomachiká, urologiká, venotoniká, vitamíniferá	
	Sedatíva	
	<b>Skúška za letný semester</b>	

**Vyučovanie:** piatok o 13.00 h

**Učebňa:** č. 522, Ekonomická fakulta UMB, Cesta na amfiteáter 1, Banská Bystrica

### FYTOTERAPIA III.

Odborný garant: MUDr. Karol Mika

Dátum	Téma	Prednáša
	Jednoznačná závislosť fauny od flóry, účelové rastlinné látky produkované pre človeka (výživa aj liečivá)	MUDr. Karol Mika
	Liečba a prevencia rastlinnou stravou. Jablko, hruška, ananás, avokádo, marhuľa, banán	
	Černice, datle, jahody, figy, grapefruit, šípky, čučoriedky, maliny, ríbezle, čerešne, kiwi	
	Mango, figy, melón pomaranč, papája, broskyňa	
	Slivky, egreše (jošty), hrozno, citrón	
	Aromaterapia, vysvetlenie pojmov, aplikácia, príklady	
	Fytosyntéza, chlorofyl agar, riasy, artičoky, karfiol, Fazuľa	
	<b>Skúška za zimný semester</b>	
	Brokolica, pohánka, čakanka, hrach, valeriánka poľná, fenikel	
	Kel kučeravý, mrkva, uhorka, zemiaky, cesnak	
	Kaleráb, hlávkový šalát, tekvica, cukety, šošovica, kukurica	
	Mangold, olivy, paprika, pór, reďkovka, reďkev, rebarbora, kel, cvikla, kapusta (červená)	
	Kapusta hlávková, zeler, špargľa, špenát, rajčiaky, cibuľa	
	Fytobalneoterapia, vysvetlenie účinku, aplikácia, príklady	
	Opakovanie. Odovzdanie záverečných prác	
	<b>Skúška za letný semester</b>	

Vyučovanie: piatok o 15.00 h

Učebňa: č. 522, Ekonomická fakulta UMB, Cesta na amfiteáter 1, Banská Bystrica

## FYTOTERAPIA IV.

Odborný garant: MUDr. Karol Mika

Dátum	Téma	Prednáša
	Od symptómov k diagnóze a cielenej rastlinnej liečbe – symptomatológia a fytooterapia. Fytoprofylaxia. Prevencia rastlinnou stravou. Etnonutricia	MUDr. Karol Mika
	Chorobné prejavy na koži, plošné, pupence, vyrážky, pľuzgiere, farebné zmeny, topika postihnutia. Očná symptomatológia. Príznaky chrbticového postihnutia	
	Prejavy brušných a črevných ochorení, nadúvanie, kolika. Príznaky po fyzikálnom a chemickom postihnutí. Prejavy ochorení dýchacích ciest	
	Symptómy porúch cirkulácie. Zrýchlená peristaltika, hnačky. Alergické reakcie organizmu. Príznaky následkov prechladnutia	
	Prejavy a príčiny únavy. Zvýšené ukladanie tuku. Zvýšená teplota, horúčka. Príznaky ženských chorôb. Psychické poruchy	
	Bolestivé symptómy, zhybové, celkové. Dôsledky infekcie. Chorobné príznaky z konečníka	
	Príznaky porúch močových orgánov. Symptómy pri precitlivelosti organizmu na vnútorné a vonkajšie škodliviny. Symptómy napadnutia plesňami	
	<b>Skúška za zimný semester</b>	
	Neurologické príznaky. Príznaky obrany organizmu proti škodlivým vonkajším noxám v ovzduší. Symptóm zníženej imunity. Najčastejší druh nervovej bolesti	
	Poškodenie chrupu. Symptomatológia lokomočnej sústavy. Poruchy sústredenia. Bolesti hlavy.	
	Symptómy chorôb vlasov – kozmetické dôsledky. Žilové symptómy končatín. Príznaky obehových porúch. Znížená výkonnosť	
	Príznaky porúch psychosomatiky, Symptómy trvalého vírusonosičstva. Dyspeptické symptómy (žalúdočné, črevné)	
	Menštruačné symptómy. Príznaky porúch prekrvenia centrálnej nervovej sústavy. Symptomatológia porúch v ústnej dutine. Príznaky chorôb v nose a prínosových dutinách	

	Psychoneurologické symptómy. Príznaky hypotenzie. Symptómy statoakustického ústrojenstva	
	Príznaky močových orgánov. Symptómy systémových ochorení. Poruchy fyziológie spánku. Systémové príznaky na koži.	
	<b>Skúška za letný semester</b>	
	Odborné exkurzie	

**Vyučovanie:** piatok o 15.00 h

**Učebňa:** č. 522, Ekonomická fakulta UMB, Cesta na amfiteáter 1, Banská Bystrica