

Zvýšenie pohybovej aktivity po pandémii spôsobenej COVID19 (COVIDMOVE)

Číslo projektu: 2021-1-SK01-KA220-HED-000023008

Trvanie projektu: marec 2022 – november 2024

Celkové plánované výdavky na realizáciu aktivít: 142 665 €

Typ projektu: Erasmus +

Realizuje: Katedra telesnej výchovy a športu
Filozofická fakulta UMB

Pandémia spôsobená koronavírusom COVID19 viedla ku viacerým reštrikciám, ktoré mali za následok obmedzenie mobility, pokles fyzickej aktivity a výrazné zníženie pohybovej aktivity populácie, čo potvrdzujú viaceré nezávislé observačné štúdie.

Výsledkom projektu preto bude vytvorenie vhodných odporúčaní a materiálov pre špecifické cieľové skupiny o tom, ako zvýšiť pohybovú aktivitu a vhodné začať realizovať celkovú pohybovú aktivitu. Ďalším výsledkom bude aj zvýšenie edukácie o dôležitosti pohybovej aktivity v populácii, a tiež zlepšenie motivácie ľudí k tomu najprirodzenejšiu - pohybu.

Spolupráca zapojených organizácií bude sumarizovaná medzinárodnými konferenciami s cieľom zvýšiť povedomie odbornej a laickej verejnosti o tejto problematike.