

VÝŽIVA A ZDRAVIE III. – prezenčne
Odborný garant: Ing. Mária Kleňová, PhD.

Téma	Prednáša
Balenie potravín	Ing. Mária Kleňová, PhD.
Alternatívne spôsoby stravovania	
Geneticky modifikované potraviny	
Využitie liečivých rastlín vo výžive	
Využitie menej známych druhov zeleniny vo výžive	
Význam korenín vo výžive	
Výživa starších ľudí. Výživa športovcov. Výživa detí	
Diétne stravovanie, typy diét	
Význam výživy ako prevencie civilizačných ochorení, osobitosti výživy. Poruchy príjmu výživy	
Hodnotenie stavu výživy	
Praktické návody na detoxikáciu a regeneráciu organizmu (alebo iná výberová téma)	
Interakcie liekov s potravou	
Konzervovanie potravín	
Exkurzia, beseda s hosťom	
Skúška za 3. ročník	