

## LIEČIVÉ RASTLINY – jednoročné štúdium – prezenčne / dištančne

Odborný garant: Ing. Mária Kleňová, PhD.

<b>Téma</b>	<b>Prednáša</b>
Dejiny fytotherapie a ľudového liečiteľstva. Turčianski olejkári a šafraníci	Ing. Mária Kleňová, PhD.
Terminológia, rozdelenie, pestovanie a zber liečivých rastlín. Spôsob úpravy a prípravy liečivých rastlín	
Obsahové látky liečivých rastlín. Rozdelenie rastlinných drog podľa liečivých vlastností	
Vedľajšie účinky a alergie pri fytotherapii	
Popis vybraných liečivých a toxických rastlín	
Liečivé rastliny našich záhrad, využitie LR v okrasnom záhradníctve	
Využitie liečivých účinkov korenín I.	
Využitie liečivých účinkov korenín II.	
Popis, obsahové látky a využitie menej známych druhov LR	
Využitie LR pri liečbe dýchacieho ústrojenstva	
Využitie LR pri liečbe zažívacieho ústrojenstva	
Využitie LR ako podpornej liečby pri rôznych ochoreniach	
Využitie LR v kozmetike	
Význam medu vo výžive	
Záverečná beseda – exkurzia	