

TURISTIKA A SPOZNÁVANIE REGIÓNU VYSOKÝCH TATIER

Odborná garantka: Mgr. Zuzana Šucová

Dátum	Téma	Prednáša
	Úvodné stretnutie 1. Úvod do akademického roka, obsah štúdia, študijné povinnosti, výstroj – informácie a odporúčania 2. Nordic Walking: charakteristika, vznik, palice, benefity, technika, organizačné a bezpečnostné pokyny k walkingovým a turistickým lekciám	Mgr. Zuzana Šucová
	walkingovo - trekingová túra v podhorí VT; do 4 hodín, náročnosť nízka, fauna, flóra, geomorfológia	
	Veľká Studená dolina	
	Živočíchy. Tatranská Polianka. Gerlachov	Mgr. Stanislava Zgodavová
	Prvé osídlenie Tatier. Hradisko pri Dolnom Smokovci	
	Zimný NW - walkingový nácvik techniky po snehu, pohyb v horách v zimných podmienkach- teória, prax do 2 hodín, náročnosť nízka	Mgr. Zuzana Šucová
	Prechádzka zimným Štrbským plesom. Zápočet	Mgr. Stanislava Zgodavová
január 2022	Skúška za zimný semester	Mgr. Zuzana Šucová
	Horská služba. Významné budovy v Starom Smokovci	Mgr. Stanislava Zgodavová
	Tatranská Lomnica, štart, Skalnatá chata (lanovka, pešo)	Mgr. Stanislava Zgodavová
	Malá Studená dolina	Mgr. Stanislava Zgodavová
	Turistická vychádzka v podhorí do 4 h., náročnosť stredná, oblasť Starý Smokovec-Hrebienok a vyššie, fauna, flóra, nosiči v Tatrách	Mgr. Zuzana Šucová
	Dvojdňová turistika / Slovenský raj alebo iná oblasť (po dohode), spoznávanie blízkych pohorí, náročnosť stredná trvanie 2 dni	Mgr. Zuzana Šucová
	Štrba, zaniknutá osada Šoldov. Zápočet	Mgr. Stanislava Zgodavová
	Výstup na tatranský štít, náročnosť vyššia (náročné, resp. možnosť časť výstupu lanovkou-nenáročné), trvanie 4-6 hodín	Mgr. Zuzana Šucová
jún 2022	Skúška za letný semester	Mgr. Zuzana Šucová

Poznámka: Uvedené termíny a miesta budú podľa počasia konkretizované.

Výučba: v učebni počas prvého stretnutia, o ďalších stretnutiach a prípadných zmenách programu informujú lektorky po odsúhlasení garantkou študijného programu. Počet stretnutí je možné zredukovať, a to s ohľadom na časovú záťaž a počet prihlásených študentov.