

Carvingové lyžovanie v základných a stredných školách (Názov vzdelávacieho programu)

Číslo akreditácie: 1050/2013-KV

Druh kontinuálneho vzdelávania:

Aktualizačné vzdelávanie

Forma kontinuálneho vzdelávania:

Prezenčná

Hlavný cieľ:

Hlavným cieľom je rozšírenie profesijných kompetencií učiteľov telesnej a športovej výchovy v oblasti techniky carvingového lyžovania a metodiky vyučovania carvingového lyžovania.

Špecifické ciele:

- upevniť praktické zručnosti potrebné pre carvingové lyžovanie s dôrazom na poznanie rozdielov medzi používaním zjazdových lyží a carvingových lyží,
- zorientovať účastníkov v najnovších pedagogických koncepciách a prístupoch k lyžiarskym výcvikom žiakov základných a stredných škôl a možností zaradenia carvingového lyžovania do lyžiarskeho výcviku,
- rozšíriť vedomosti, upevniť návyky a praktické zručnosti učiteľov z oblasti didaktiky výcviku carvingového lyžovania, a to s osobitným dôrazom na všetky etapy výcviku.

Obsah vzdelávacieho programu:

1. Teoretické východiská a pedagogické dokumenty
2. Didaktika carvingového lyžovania
3. Pripravná etapa vyučovania carvingového lyžovania na školách
4. Metodika postupných krokov carvingového výcviku v základnej etape
5. Metodika carvingového výcviku v zdokonaľovacej etape
6. Metodika jazdy v teréne pri rozličných typoch svahu a carvingovej výstroje

Profil absolventa:

Účastník vzdelávania po absolvovaní aktualizačného vzdelávania

- pozná súčasné pedagogické koncepcie a prístupy k vyučovaniu carvingového lyžovania,
- má praktické zručnosti z oblasti techniky a didaktiky jednotlivých etáp carvingového lyžovania,
- je spôsobilý viesť lyžiarske družstvo žiakov na výcvikových kurzoch,
- pozná špeciálne carvingové cvičenia na lyžiarskom svahu,
- vie aplikovať získané poznatky a zručnosti pri realizácii carvingového výcviku v základnej alebo strednej škole

Rozsah vzdelávacieho programu:

Spolu: 40 hodín

Prezenčne: 40 hodín

Dištančne: 0 hodín

Kategória: učiteľ,

Podkategória:

- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy)

- učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie.

Kariérový stupeň:

Samostatný pedagogický zamestnanec,
Pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou,
Pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou

Vyučovaci predmet: telesná a športová výchova

Podmienky pre zaradenie uchádzačov:

- podanie písomnej prihlášky do stanoveného termínu
- uchádzačovi potvrdzuje príslušnosť k cieľovej skupine riaditeľ školy alebo školského zariadenia, riaditeľovi školy alebo školského zariadenia potvrdzuje prihlášku zriaďovateľ;
- v prípade, že uchádzač nie je v pracovnom pomere alebo riaditeľ nepotvrdí zaradenie uchádzača, zaradenie uchádzača posúdi poskytovateľ vzdelávania na základe priložených dokladov o vzdelaní- uchádzač priloží k prihláške;
- na vzdelávanie bude prijatý každý kto spĺňa kvalifikačný predpoklad na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova na základných alebo stredných školách, alebo spĺňa kvalifikačnú požiadavku na vyučovanie v základných alebo stredných školách podľa §7 ods. 3, zákona č. 317/2009 Z. z., a vyučuje predmet telesná a športová výchova;
- zaplatenie účastníckeho poplatku;
- *na kontinuálne vzdelávanie podľa § 35 ods. 4 písm. b) až e) možno prijať pedagogického zamestnanca až po absolvovaní šiestich mesiacov pedagogickej činnosti,*
- na kontinuálne vzdelávanie alebo na overenie profesijných kompetencií bude zaradený pedagogický zamestnanec v uvedenej kategórii a podkategóriách, ktorý spĺňa kvalifikačný predpoklad vzdelania na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z.

Spôsob ukončovania a požiadavky na ukončovanie:

Písomné vypracovanie metodického postupu výučby vybraných prvkov carvingového lyžovania na zvolenom stupni školy s vysvetlením možných chýb na strane žiakov a spôsobom ich odstránenia jej praktická prezentácia pred skúšobnou komisiou.

Podmienkou pre záverečnú prezentáciu je aj účasť na najmenej 80% z celkového rozsahu prezenčnej formy vzdelávania, t.j. 32 hodín.

Garant a personálne zabezpečenie:

- Doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD.

Lektori vzdelávacieho programu:

Lektormi sú vysokoškolskí učitelia s vysokoškolským vzdelaním tretieho stupňa.

Lektori spĺňajú kvalifikačný predpoklad v zmysle Smernice MŠ SR č. 18/2009-R čl. 2 bod 12.

Návrh počtu kreditov: Kritérium rozsahu: 8 kreditov, Kritérium náročnosti: 3 kredity - Spolu: 11 kreditov.

Pedagogický zamestnanec s minimálne tromi rokmi pedagogickej činnosti a odborný zamestnanec s minimálne tromi rokmi odbornej činnosti môže požiadať o overenie profesijných kompetencií získaných výkonom jeho pedagogickej činnosti, výkonom jeho odbornej činnosti alebo sebavzdelávaním.

Pedagogický zamestnanec, ktorý ukončuje vzdelávanie podľa § 35 ods. 6 zákona č. 317/2009 Z. z., ukončí vzdelávanie úspešným vykonaním skúšky z obsahu inovačného vzdelávania a záverečnou prezentáciou za rovnakých podmienok ako ostatní účastníci programu kontinuálneho vzdelávania.

Skúšobné témy:

1. Lyžovanie v ŠVP - ISCED 2, 3, legislatívne normy a kurikulárne dokumenty, smernica o organizovaní carvingového výcviku, bezpečnosť a ochrana zdravia pri výučbe carvingu
2. Základné pojmy carvingu, carvingová výstroj
3. Základy didaktiky carvingu, význam carvingových zručností v didaktike lyžovania
4. Pohybové schopnosti a zručnosti pri carvingu
5. Motorické učenie pri carvingu
6. Prípravná etapa vyučovania carvingového lyžovania na školách, rozohriatie a rozcvičenie, základný zjazdový carvingový postoj, zjazd priamo po spádnicí
7. Zosúvanie a zjazd šikmo svahom pri carvingovom lyžovaní
8. Pluhové oblúky pri nácviku carvingu, zjazd v obojstrannom prívrate (pluhu), oblúk v obojstrannom prívrate a oblúk z obojstranného prívratu
9. Prívratný carvingový oblúk
10. Základný carvingový oblúk dlhý a krátky
11. Carvingový oblúk dlhý a krátky
12. Technika a metodika oblúku prestúpením, jazdy v democarv, na strmom svahu
13. Funccarving a racecarving