

## ZAPOJTE SA DO DNÍ DOBROVOĽNÍCTVA V BANSKEJ BYSTRICI 23. A 24.9.2011

Ďalšou z aktivít, ktorá sa koná na Slovensku v rámci Európskeho roku dobrovoľníctva, sú **Dni dobrovoľníctva 23. a 24. Septembra 2011**. Počas týchto dvoch dní sa môžu ľudia z celého Slovenska zapojiť do dobrovoľníckych aktivít a pomôcť tak nezištne iným ľuďom, prírode, či organizáciám.

Do Dňa dobrovoľníctva sa môže zapojiť ktokoľvek, kto má chuť pridať ruku k dielu **aj v Banskej Bystrici**. Zapojiť sa môžete kedykoľvek (stačí aj pár minút) v čase **od 10.00 do 18.00 hod.** do vami zvolenej dobrovoľníckej aktivity.

**Čo za to?** dobrý pocit, nové priateľstvá, možnosť sebarealizácie, radosť ľudí, ktorým pomôžete...

V Banskej Bystrici Vašu pomoc v počas Dní dobrovoľníctva 23. a 24.9.2011 privítajú v nasledujúcich organizáciách a miestach:

- **AIIESEC Banská Bystrica**, Ekonomická fakulta UMB, Tajovského 10 - aktivity budú rozdelené do viacerých stanovíšť, ktoré budú zamerané na určitý druh aktivity pre skupiny dobrovoľníkov;
- **Centrum dobrovoľníctva**, Ružová 13 - zber použitých ihiel a striekačiek v meste BB;
- **Centrum zborovej diakonie Kanaán, zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb**, Lazovná 23 - príprava pomôcok pre prácu s klientmi, drobné manuálne práce – exteriér zariadenia, práca na počítači, individuálne rozhovory a prechádzky s klientmi zariadenia;
- **Divadlo z Pasáže**
- **Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Senium**, Jilemnického 48 - manuálne práce: úprava záhrady a okolia zariadenia, práca s klientmi (prechádzky, tréning pamäte, čítanie kníh, spoločenské a športové hry);
- **DOM Božieho milosrdenstva, n.o.**, Tibora Andrašovana - vychádzka s klientmi do mesta spojená s piknikom v parku, návšteva banského múzea, jesenná výzdoba interiéru, pečenie domácich koláčikov v kuchynke, manuálne práce – pomoc pri umývaní okien, krosná - tkanie koberčiek, hrnčiarsky kruh – výroba keramiky;
- **Informačné centrum mladých Banská Bystrica**, Tajovského 30, pomoc pri tvorbe nových plagátov na rôzne témy, získavanie, aktualizácia a triedenie informácií z rôznych oblastí;
- **Katedra sociálnej práce PF UMB**, Ružová 13 - tvorba knižnice študentov a študentiek sociálnej práce v priestoroch katedry z kníh, seminárnych prác študentov a portfólií;
- **KOMUCE (Komunitné multifunkčné centrum)**, Krivánska 16 – 26 - úprava predzáhradky tak, aby tam budúcu jar mohlo opäť kvitnúť čo najviac kvetov, vzdelávací deň a deň hier;
- **Materské centrum Mamina**, Tatranská 63 - úprava okolia detského ihriska, maľovanie oplotenia, maľovanie vonkajších stien budovy, interiér: Kontrola knižnice, oprava kníh, upratovanie interiéru, reorganizácia skladu, oprava hračiek, šitie závesu, drobné opravy, vymaľovanie steny po výmene okien;
- **Materské centrum Mostík**, Tulska 61 - zbierka šatstva pre malé deti a matky v núdzi (len v piatok 23.9.);
- **Mesto Banská Bystrica**, Zimný štadión – upratovacie a skrášľovacie práce – aktivita v piatok.
- **Návrat, o.z.**, Dolná 9 - 23.9.: rozdávanie letákov o organizácii, vŕtanie poličiek, práca s knižnicou, 24.9.: diskusia s pracovníčkou a deťmi;
- **Neformálna skupina pod vedením pána Antona Pálku** - čistenie a úprava hrobov vojakov z druhej svetovej vojny na Suchom Vrchu;
- **Občianske združenie SANARE na podporu duševného zdravia**, ČSA 4 -vytvorenie webovej stránky;
- **STADETORE n.o.**, Slnecná 34 -kosenie a hrabanie trávy, natieranie oplotenia DSS, čistenie a natieranie detských preliezok a zábradlia;
- **Stredisko sociálnych služieb**, Na Uhlisku 1 a Ul. 9. mája 74 -maľovanie interiéru (kancelárske priestory), jesenné práce v záhrade (hrabanie lístia, rýľovanie a pod.) – aktivita len v piatok;

- **Stredoslovenské múzeum v Banskej Bystrici**, Nám. SNP č. 4/A, administratívna budova Stredoslovenského múzea, stretneme sa pred Thurzovým domom (Múzeum na námestí SNP pri fontáne - pomoc pri sťahovaní dokumentačného oddelenia z administratívnej budovy na Námestí SNP do budovy Tihányiovského kaštieľa v Radvani. Jedná sa o fyzickú prácu – nakladanie nábytku, sťahovanie knižnice Stredoslovenského múzea.
- **Vedecká hračka**, Švermova 26 -práce súvisiace s 2. Svetovým dňom hrania v SR, upratanie priestorov VEDHRA, prekladanie vybraných manuálov k exponátom výstavy do angličtiny a ruštiny;
- **Zariadenie núdzového bývania Kotva**, Mičinská cesta 19 - pomoc pri príprave výletu s deťmi zo zariadenia Kotva a výlet s deťmi, pomoc pri skrášľovaní herničky určenej na doučovanie a voľnočasové aktivity detí z Kotvy.
- **Záhrada – Centrum nezávislej kultúry, n.o.** , Záhrada v zadných priestoroch Beniczského pasáže, Námestie SNP 16, - Oživujeme verejný a kultúrny priestor: úprava terénu záhrady a príprava plochy na detské ihrisko, otvorená diskusia o podobe záhrady ako centra oddychu a nezávislej kultúry s účastníkmi (piatok 23.9. od 10,00 do 16,00).

Ak ste sa rozhodli pre niektorú z organizácií a aktivít, kontaktujte Centrum dobrovoľníctva v Banskej Bystrici ([cd@centrumdobrovolnictva.sk](mailto:cd@centrumdobrovolnictva.sk), 0907 130 817) alebo kontaktnú osobu priamo v organizácii, pre ktorú ste sa rozhodli (kontakty nájdete na stránke [www.dobrovolnictvo.sk](http://www.dobrovolnictvo.sk)). Kontaktovanie nie je povinné a zapojiť sa môžete aj spontánne bez toho, aby ste sa koordinátorovi/ke ozvali, takýto postup však zjednoduší a zefektívni celú koordináciu DD 2011.

**Zoznam ďalších dobrovoľníckych aktivít, do ktorých sa môžete zapojiť a bližšie informácie nájdete na stránke [www.dobrovolnictvo.sk](http://www.dobrovolnictvo.sk).** Dni dobrovoľníctva organizuje C.A.R.D.O. v spolupráci s regionálnymi dobrovoľníckymi centrami.

Alžbeta Brozmanová Gregorová  
Centrum dobrovoľníctva, Banská Bystrica