



# Šport pre všetkých

## pre študentov a zamestnancov UMB a ostatných členov ŠK UMB

Členovia ŠK UMB máte možnosť vykonávať pohybové aktivity počas semestra na princípe dobrovoľnosti, vlastných možností, schopností a na vlastné nebezpečie pod vedením odborných cvičiteľov.

### LETNÝ SEMESTER 2012

(aktualizované k 5.3.2012)

#### PLÁVANIE

/plaváreň FHV UMB/

pondelok: 19.00 - 20.30

utorok: 19.30 - 20.30

streda: 19.30 - 20.30

štvrtok: 19.30 - 20.30

#### ŠPORTOVÉ HRY

/šport.hala KTVŠ, Tajovského ul. 40/

**Basketbal:** pondelok: 21.00 - 22.00

streda: 20.30 - 22.00

**Volejbal:** utorok: 20.00 - 22.00

štvrtok: 20.00 - 22.00

**Floorbal:** pondelok: 19.30 - 21.00

**Futbal:** štvrtok: 17.30 - 19.00

#### AEROBIK

/šport.hala KTVŠ, Tajovského ul.40/

pondelok: 17.30 - 18.30

utorok: 19.00 - 20.00 /zrkad.telocvična/

streda: 19.30 - 20.30

/telocvična Ekonomickej fakulty/

streda: 16.30 - 17.30

#### ZUMBA

/šport.hala KTVŠ, Tajov. ul.40/

pondelok: 18.30 - 19.30

#### CVIČENIE VO FITNESS (posilňovňa)

/Fitness centrum FHV UMB, Tajovského 50, pri atlet. štad./

pondelok: 16.00 - 21.00

utorok: 16.00 - 21.00

streda: 17.00 - 21.00

štvrtok: 15.00 - 20.00

/Fitness na Ekonomickej fakulte/ pondelok, utorok, streda: 16.00 - 18.00

#### ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA

/gymnastická telocvična, KTVŠ, Tajovského 40 /

pondelok: 18.00 - 20.00

utorok: 18.30 - 20.30

streda: 19.00 - 21.00

Vstup do uvedených priestorov a využívať tieto aktivity vo vymedzených hodinách môžu iba členovia vysokoškolského klubu **Športu pre všetkých ŠK UMB**, na základe predloženého platného členského preukazu ŠPV alebo preukazu klubov združených v ŠK UMB.

Členom klubu ŠPV sa môže stať každý, kto zaplatí **klubový príspevok na letný semester 2012, alebo je držiteľom preukazu s platnou klubovou známku pre ak.r.2011/2012. Klubový príspevok je možné zaplatiť u Dr. J. Palovičovej, PhD. na KTVŠ FHV UMB číslo kancelárie 51: pondelok a stredu od 16.00 do 18.00 hod.**

(priniest' foto, nutné predložit' občiansky preukaz alebo preukaz študenta)

**Platný preukaz ŠPV alebo preukaz ŠK UMB oprávňuje člena ku vstupu a účasti na aktivite klubu ŠPV počas celého letného semestra 2012.**