

**Newsletter pripravovaných aktivít**  
**Kariérneho centra UMB**  
**letný semester 2014/2015**

- **Individuálne konzultácie** – individuálne konzultácie zamerané na sebaopoznávanie, identifikáciu kariérneho smerovania, konzultácie životopisov, motivačných listov, príprava na pracovný pohovor.

**Miesto konania** – Kancelária Kariérneho centra UMB

**Termín** - pondelok, utorok, streda (9,00 – 11,00 12,00 - 14,00).

---

- **„Kto som?“** - hromadné osobnostné testovanie (študent prostredníctvom štandardizovaných dotazníkov identifikuje svoje interpersonálne zručnosti a odhalí osobnostný profil vo vzťahu k plánovaniu svojej kariéry)

**Miesto konania** – Nová budova Ekonomickej fakulty, Filozofická fakulta a fakulta prírodných vied

**Termíny** – 24., 25. február 2015

- 9. marec 2015, 24. marec 2015 (14:00-15:30)
  - 6. apríl 2015, 21. apríl 2015 (14:30 – 16:00)
  - 4. máj 2015, 19. máj 2015 (14:00 – 15:30)
- 

- **„Ako na kvalitný životopis a motivačný list“** – seminár v rámci spolupráce Kariérneho centra UMB s národným projektom „AZU“

**Miesto konania** – Ekonomická fakulta UMB

**Termín** – 17. február 2015 (17:00 – 18:00)

---

- **Študentské šapitó** – účasť vo vysielaní rádia Lumen. Téma: Ako sa rozhodnúť pri voľbe povolania? Ako na výberový pohovor?

**Miesto konania** – Rádio Lumen

**Termín** – 23. február 2015 (20:00 – 21:30)

---

- **Ako uspieť na pracovnom pohovore** – seminár so zameraním na prípravu na pracovný pohovor spojený s konzultáciou životopisov a motivačných listov.

**Miesto konania** – Centrum doktorandov, EF UMB

**Termín** – 10. Marca 2015, 11. Máj 2015 (16:00 – 17:30)

---

- **Ako si budovať svoju značku na sociálnych sieťach** – sprostredkovanie odborného seminára spoločnosti Grafton, na základe dlhodobejšej spolupráce.

**Miesto konania** – Ekonomická fakulta UMB

**Termín** – marec 2015

---

- **Ako uspieť na assessment centre** – seminár so zameraním na prípravu na assessment centrum, spojený s praktickými ukážkami najčastejších úloh využívaných na assessment centrách.

**Miesto konania** – Centrum doktorandov, EF UMB

**Termín** – 25. Marec 2015, 12. Máj 2015 (16:00 – 17:30)

---

- **„Ciel“** – tréning zameraný na identifikáciu životných hodnôt a kariérnych cieľov. Určenie parametrov, ktoré klientom umožňujú overovať si svoju úspešnosť v budúcnosti a prostredníctvom sebahodnotenia.

**Miesto konania** – Zasadacia CCV UMB, EF Nová budova, 5. posch.

**Termín** – 17. Marec 2015 (15:00 – 17:00)

---

- **Nájdí smer svojej budúcej kariéry** - workshop zážitkového kariérového poradenstva. Cieľom workshopu je naučiť účastníkov prostredníctvom rôznych zážitkových cvičení v skupine zmapovať svoje kompetencie. Na ich základe študenti dostanú šancu premýšľať o svojej budúcej kariére a nasmerovať ju do oblastí, ktoré by ich naplňali. Účastníci si na základe prežitého zostavia vlastný individuálny kariérový plán.

**Miesto konania** – Ekonomická fakulta UMB

**Termín** – 24. marec 2015, 27. apríl 2015 (15:00 – 18:00)

---

- **Soft skills** - trojmodulový tréning zameraný na rozvoj mäkkých zručností
  1. komunikácia
  2. asertivita
  3. empatia

**Miesto konania** – CCV UMB

**Termín** – 8., 15., 22. apríl 2015 (14:30 – 16:30)

---

- **Relaxačný tréning** - zameraný na identifikáciu dominantných životných stresorov a ich elimináciu. Súčasťou tréningu je nácvik jednoduchých, rýchlych relaxačných techník, ktoré môže účastník uplatniť v kritických situáciách v bežnom živote.

**Miesto konania** – CCV UMB

**Termín** – 29. Apríl 2015

---

- **Učiteľský deň kariéry 2015** – organizácia učiteľského jobfairu, ktorého cieľom je sprostredkovať kontakt študentom humanitného zamerania s potenciálnymi zamestnávateľmi (riaditelia škôl, učitelia ZŠ a SŠ, ZMOS, profesijné združenia, zástupcovia tlmočnických spoločností, riaditeľ CCV UMB, KC UMB, študentské organizácie, EURES koordinátorka z UPSVaR). Študenti budú mať možnosť získať informácie o výberovom procese, pracovných ponukách a iných možnostiach spolupráce. Súčasťou budú motivačné prednášky učiteľov z praxe.

**Miesto konania** - Filozofická fakulta a Fakulta prírodných vied UMB, Tajovského 40

**Termín** – začiatok apríla 2015 (9:30 – 14:00)

---

- **Prezentačný deň podnikov** – podieľanie sa na organizácii podujatia, ktoré sa bude konať pod záštitou národného projektu „Vysoké školy ako motory rozvoja vedomostnej spoločnosti“. Cieľom podujatia je motivovať našich študentov, aby získali kontakt s praxou. O podobe podujatia a termíne budú zástupcovia CVTI SR rokovať s pánom rektorom.

**Miesto konania** – Ekonomická fakulta UMB

**Termín** – 14. apríl 2015

---

**Elektronická registrácia:** prostredníctvom kontaktného formulára umiestneného na stránke Kariérneho centra UMB [www.kc.umb.sk/kontaktné formuláre](http://www.kc.umb.sk/kontaktné_formuláre) najneskôr **5 dní pred začiatkom aktivity**.