

## Ako sa stať úspešným na pracovnom pohovore (tréning)

Termín konania podľa záujmu	
<b>Rozsah a cena kurzu:</b>	8 hodín/37,-
<b>Cieľ kurzu:</b>	Hlavným cieľom tréningu je získať a doplniť si vedomosti a zručnosti potrebné pre úspešný priebeh pracovného pohovoru, spoznať, čo všetko možno od pracovného pohovoru očakávať a vhodne reagovať. Spoznať svoje silné stránky a získať schopnosť vhodne ich prezentovať.
<b>Cieľová skupina:</b>	Tréning je určený každému, kto chce pripraviť na pracovný pohovor a tým zvýšiť svoje šance na trhu práce.
<b>Profil absolventa:</b>	Absolvent tréningu je pripravený na pracovný pohovor, vie čo od neho očakávať a aké očakávania sú kladené na neho. Pozná svoje silné stránky a vie ich primerane prezentovať. Pozná najčastejšie chyby, ktorých sa dopúšťajú kandidáti pri pohovoroch.
<b>Tematické okruhy:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sebaopoznanie, sebaaprezentácia – kto som, ako ma vidia iní</li> <li>• Komunikácia – základy verbálneho a neverbálneho prejavu</li> <li>• Príprava na pohovor a jeho priebeh – modelové situácie, hranie rolí</li> <li>• Spracovanie výsledku pohovoru, motivácia, stanovovanie si cieľov</li> <li>• Najčastejšie chyby pri pohovore</li> </ul>
<b>Metódy vzdelávania:</b>	Zážikové metódy, hranie rolí
<b>Miesto konania:</b>	CCV UMB, Cesta na amfiteáter 1 Banská Bystrica
<b>Lektori:</b>	<p><b>Mgr.Terezia Rohn, PhD.</b> – lektorka má bohaté skúsenosti s poradenstvom v oblasti kariérneho poradenstva, s vedením tréningov v oblasti softskills, prezentačných zručností, príprave na pracovný pohovor a kariérneho smerovania.</p> <p><b>Mgr. Miroslav Valica, PhD.</b> – lektor má dlhoročné skúsenosti v oblasti vzdelávania dospelých, v oblasti poradenstva a vedení tréningov so zameraním na osobnostný rast a rozvoj.</p>
<b>Doklad o ukončení:</b>	Osvedčenie
<b>Kontakt</b>	Mgr. Michaela Palgutová, PhD. manažérka celoživotného vzdelávania CCV UMB mob.: 0904 455 653 e-mail: michaela.palgutova@umb.sk