



## **KARIÉRNE CENTRUM UMB V ROKU 2010**

V roku 2010 prichádza Kariérne centrum UMB s ponukou nových služieb pre študentov UMB.

### **HLAVNÝM CIEĽOM KC JE**

- pomôcť Vám pri hľadaní budúcej kariéry
- sprostredkovať Vám možnosti rozvoja v rámci vašej prípravy na budúce povolanie
- pomôcť Vám s nadviazaním kontaktov s organizáciami, ktoré Vám môžu ponúknuť zaujímavé príležitosti.

### **PONUKA SLUŽIEB:**

- **Kariérne poradenstvo**

- zamerané na sebaopoznávanie, identifikáciu silných stránok, záujmov, motívov, či predstáv, ktoré sú určujúce pri tvorbe Vašej budúcej kariéry,
- na webovej stránke KC UMB nájdete rôzne testy a dotazníky, ktoré Vám môžu pomôcť lepšie spoznať samého seba.

- **Ako uspieť na pracovnom pohovore**

- stretnutia s manažérmi,
- rady k tvorbe kvalitného životopisu, či motivačného listu budú mať priestor na webovej stránke KC.

- **Workshopy, semináre, odborné prednášky**

- stretnutia s odborníkmi z praxe, získavanie nových skúseností na témy:
  - *Štart kariéry v rôznych pracovných oblastiach*
  - *Komunikácia, asertivita , riešenie konfliktov*
  - *Prezentačné zručnosti*

- **Tímové a individuálne projekty**

- ide o projekty ktoré Vám umožňujú nadväzovať kontakty s potenciálnymi zamestnávateľmi.

- **Pracovné stáže a štúdium v zahraničí**

- informácie o ponukách stáží a štúdiu pravidelne aktualizované na webovej stránke KC UMB.

**Kontakt:**

Mgr. Terézia Rohn

Kariérne centrum UMB

Centrum pre celoživotné vzdelávanie UMB

[www.ccv.umb.sk](http://www.ccv.umb.sk)